我校举办首届“多病共防”校园定向越野活动

为宣传“多病共防”理念，把健康校园建设融入校园日常，11 月 18 日，校医院联合校团委、体育经济与管理学院举办首届“多病共防”校园定向越野活动，近 200 名师生参加活动。





校党委常委、副校长李建军出席开幕式，他充分肯定师生的参与热情，勉励师生坚持科学锻炼、规律作息，当好自己健康的第一责任人。

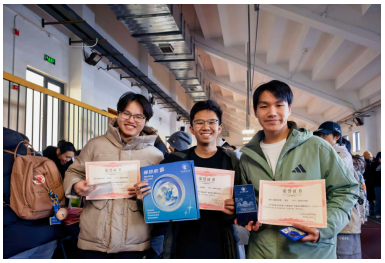
本次活动将防病知识与体育运动相结合，参与师生在体育经济与管理学院老师带领下充分热身后，围绕“多病共防”“热血加油”“救在身边”“睡眠充电”“吃动平衡”五大主题，逐点完成知识问答、技能实操等互动任务，集满五个点位印章后参与抽奖，完赛学生现场获颁体育活动参与证书。











此次活动是推进体育育人、推动健康校园建设的生动实践。校医院将持续深学细悟习近平总书记在全国卫生与健康大会重要讲话精神，抓细抓好卫生与健康基础性工作，创新健康宣教形式，全力守护师生身心健康。

（文/图：安晶　初审：王芳　复审：张玮　终审：杨丽荣 曾伟晟）