

抗生素合理使用宣传手册

保护自我健康 请慎用抗生素

国家卫生计生委医政医管局 组织编写



中国协和医科大学出版社

目

录

一

什么是抗生素

二

怎样识别抗生素

三

抗生素使用误区

四

抗生素为什么会失效

五

滥用抗生素的危害

六

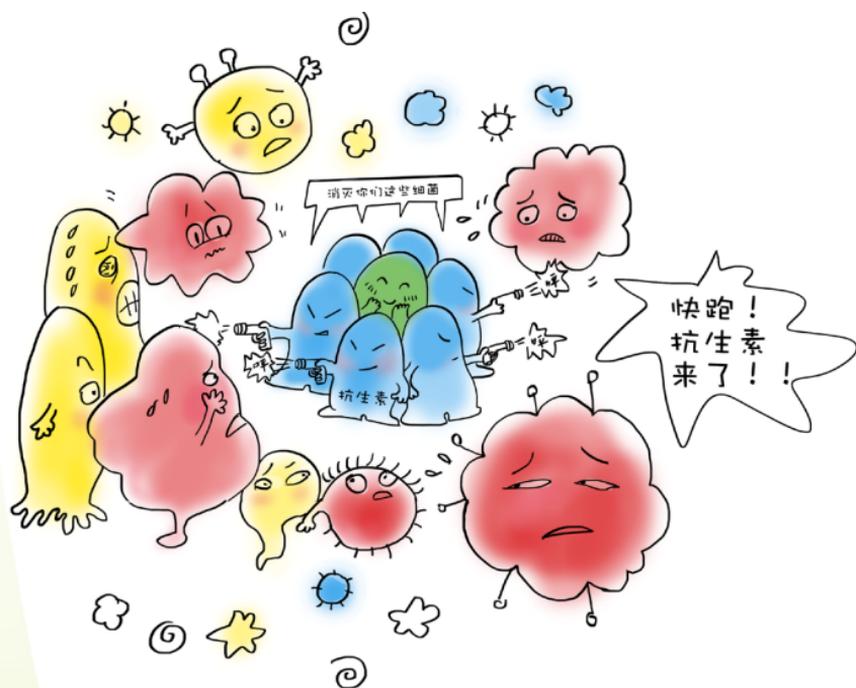
我们应该怎么做

七

我们不该怎么做

保护自我健康 请慎用抗生素

一、什么是抗生素



- 当我们皮肤有伤口，或者抵抗力下降时，容易受到细菌侵犯，引发感染。
- 抗生素就是用来杀灭细菌的药物。
- 但是抗生素不是万能的，是药三分毒，用好、用对抗生素，才能更好地保护自我健康。

二、怎样识别抗生素

①



1. 医生告知

开处方的时候，医生会告知您这是抗生素。

2. 药盒标注

药盒上有标注。
适应证：治疗感染。



药盒标注

③



头孢.....

3. 认识常见抗生素：

- 青霉素
- 阿莫西林
- 红霉素
- 头孢菌素类
- 左氧氟沙星
- 链霉素

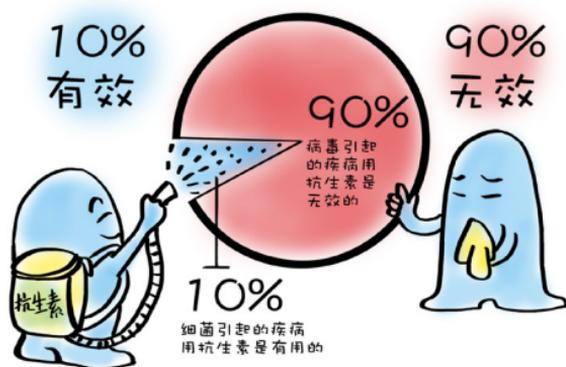
.....

三、抗生素使用误区



1. 抗生素 ≠ 消炎药

很多炎症不是细菌感染引起的，抗生素无效。比如：类风湿性关节炎、过敏性鼻炎等。



2. 抗生素 ≠ 感冒药

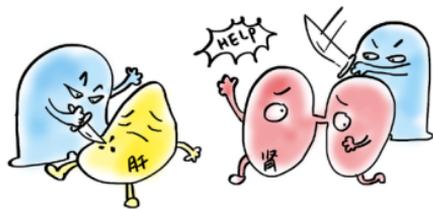
约 90% 的感冒由病毒引起，用抗生素是无效的；就算是细菌引起，也需要检查，使用合适的抗生素。

四、抗生素为什么会失效



- 第一次使用，抗生素能够杀灭细菌，但是有些抵抗力强的细菌侥幸存活，剩下的就是“强壮”的细菌。
- 再次使用，抗生素的效果就会越来越差，细菌变得越来越强。
- 直到最后，大多数抗生素都无效了，疾病变得难以治愈！

五、滥用抗生素的危害

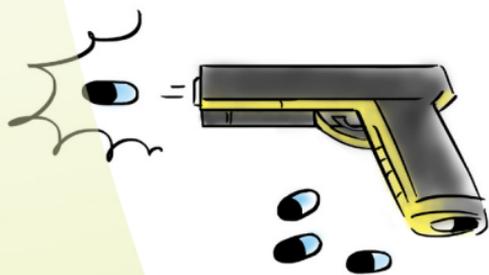


1. 损害人体器官

抗生素在杀菌同时，也会造成人体损害，影响肝、肾脏功能，引起胃肠道反应等。

2. 影响听力

部分抗生素在长期和大量使用时会导致听力受损，尤其是学龄前儿童。



3. 慢性自杀

长期不合理使用抗生素，细菌产生耐药，无药可治，相当于慢性自杀。

六、我们应该怎么做



1. 遵医嘱

听医生的话，即使病情好转，也请按照完整的处方服药。

2. 爱卫生

经常洗手，保持卫生，
避免感染细菌。



3. 多运动

多运动，强身健体，
增强抵抗力。

保护自我健康 请慎用抗生素

七、我们不该怎么做

1. 不随意买药
2. 不自行选药
3. 不任意服药
4. 不随便停药



大多数抗生素是处方药，要凭医生处方购买和服用

国家卫生计生委医政医管局 组织编写

抗 生 素

合理使用宣传手册

